

月間献立表

		シヨ(A)						
日付	朝	10時	昼	おやつ	夕	09月01日(金)	09月02日(土)	09月03日(日)
						海産 がんと冬瓜の煮物 豊前のごま和え みそ汁(うずまき鮎・貝割)	海産 納豆 パネコと野菜の炒め みそ汁(ほうれん草・えのき)	海産 大根と鶏肉の炒り煮 いんげんのピーナツ和え みそ汁(玉葱・しめじ)
						【お誕生目録立】 海産 たらの七味焼き つぶら盛り合わせ かぼちやの煮物 茶碗蒸し パネコムース 舞茸汁(葱)	海産 たらの七味焼き 付)卵黄 かぼちやの煮物 白煮しその和え物 お吸い物(とろろ・みょうが)	海産 揚げ豆腐の野菜あん 野菜あん きつまいものレモン煮 小松菜のお浸し みそ汁(もやし・豆腐)
						おやつ(シュークリーム)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(チョコレート飴)
						海産 きばの生煮魚 何れんげん もやしのソテー なすの中華和え のり飯煮	海産 かに入り卵焼き和風あんかけ 和風あん ひじきの煮物 春雨サラダ かつおおかか	海産 パネコのみそ焼き 付)ブロッコリー かぶとつみれの焼き合わせ 銀葉のからし和え フルーツ缶(パイ)
	09月04日(月)	09月05日(火)	09月06日(水)	09月07日(木)	09月08日(金)	09月09日(土)	09月10日(日)	
朝	海産 厚揚げの甘辛煮 かつらの和風和え みそ汁(チンゲン菜・おつゆ鮎)	食パン キノコムツ 付)小松菜 カリフラワーのサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	海産 和風ミートボール 付)大根おろし しらすとほうれん草の生煮和え みそ汁(もやし・かぶ菜)	バターロール 野菜炒め 卵サラダ マレードジャム フルーツ缶(りんご)	海産 豚肉のいなりの煮物 長芋とろろ みそ汁(うまい草・えのき)	海産 じゃが芋のそぼろ炒め ブロッコリーとすのけのすけ みそ汁(大根・うずまき鮎)	海産 炒り豆腐 二色漬 みそ汁(かぶ・かぶ菜)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	海産 しいらの梅肉焼き 付)スナップエンドウ 豚肉となすの炒め物 キャベツの磯和え みそ汁(卵・にら)	お好みそば 具) コロケ ブロッコリーサラダ ピーチゼリー	海産 細だらの塩焼焼き 付)いんげん 冬瓜のくず煮 しるなの菜種和え みそ汁(若布・水菜)	十五穀米ごはん ポークチヤップ じゃが芋の煮物 カリフラワーのゆかり和え コンソメスープ(白菜・コーン)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おやつ	おやつ(酒類)	おやつ(抹茶ワッフル)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(かすてら)	おやつ(かすてら)	おやつ(いちごクレープ)	おやつ(ドーナツ)	
夕	海産 鶏肉のチーズ焼き 付)玉葱 里芋の煮ころがし ほうれん草のわさび和え たいみそ	海産 赤魚のバター煎焼き 付)ピーマン 五目豆腐 白煮の梅干し和え うぐいす豆	海産 鶏肉のごま醤油焼き 付)青梗菜 なすの含め煮 湯漬(きゅうり) フルーツ缶(みかん)	海産 ほきの焼き漬し 付)オクラ れんこんのピリ辛炒め煮 ほうれん草としめじのおかか和え 香の物(さくら大根)	海産 かれのい香味蒸し かぶの含め煮 青梗菜のかに和え あみえび飯煮	海産 牛乳 エビ焼売 焼きなす フルーツ缶(マンゴー)	海産 豚肉の生煮焼き 付)キャベツ かびちやの甘煮 きゅうりと若布の酢の物 金山寺みそ	
	09月11日(月)	09月12日(火)	09月13日(水)	09月14日(木)	09月15日(金)	09月16日(土)	09月17日(日)	
朝	海産 ふんわり寄せの煮物 カリフラワーのミートソース和え みそ汁(しるな・おつゆ鮎)	黒糖ロール オムのパン粉焼き 付)スナップエンドウ スパゲティサラダ りんごジャム フルーツ缶(メロン)	海産 鮭の塩焼き 付)大根おろし きゅうりのサラダ みそ汁(里芋・油揚げ)	食パン ミートボール ポークチヤップ ほうれん草のサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(マンゴー)	海産 納豆 鶏肉と大根の炒り煮 みそ汁(豆腐・うずまき鮎)	海産 ウインナー ウインナーのお浸し みそ汁(豆腐・きぬさや)	海産 厚揚げと里芋の煮物 小松菜のお浸し みそ汁(玉葱・大根菜)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	海産 海老ピラフ コーンコロケ ソース 付)ブロッコリー グリーンサラダ 青りんごゼリー コンソメスープ(大根・菜)	海産 あじの南蛮漬け 豚肉と蓮根のみそ煮 漬物とほうれん草の和え物 お吸い物(とろろ・オクラ)	海鮮タンメン 餃子 菜の花のナムル いちごゼリー	海産 ぶりの照り焼き 付)オクラ 里芋の煮物 小松菜のからし和え みそ汁(かぶ・菜)	【お好み煮】 カツカレー 香の物(種神漬・らっきょう) 野菜炒め ぶどうムース みそ汁(冬瓜・しめじ)	海産 焼き豆腐の煮物 ほうれん草とちくわのお浸し みそ汁(玉葱・わか)	海産 ウインナー ウインナーのお浸し みそ汁(豆腐・きぬさや)	海産 豚肉のみそ炒め かぶのくず煮 いんげんのお浸し あみえび飯煮
おやつ	おやつ(どら焼き)	おやつ(バームクーヘン)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(ロールケーキ)	おやつ(梨ゼリー)	おやつ(和風パンケーキ)	おやつ(ココアラッフル)	
夕	海産 たらの野菜あんかけ 野菜あん 牛蒡とあじの炒め煮 香の物(煮しその実漬け) フルーツ缶(カクレル)	海産 ハンバーグ トマトソース 付)アスパラ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ フルーツ缶(洋梨)	海産 M/L-サのマスタード焼き 付)いんげん 冬瓜の土佐煮 しるなのなめたけ和え たいみそ	海産 和風照り焼き 付)オクラ 白蒸し炒め 白蒸し炒めこの和風和え 香の物(沢庵)	海産 鶏肉の南蛮焼き 付)ほうれん草 竹輪とごぼうの旨煮 もやしのおかか和え 香の物(赤しその実漬け)	海産 かれのいおろし煮 付)れんこん れんこんきんぴら煮 青梗菜の煮しめ フルーツ缶(りんご)	海産 豚肉のみそ炒め かぶのくず煮 いんげんのお浸し あみえび飯煮	
	09月18日(月)	09月19日(火)	09月20日(水)	09月21日(木)	09月22日(金)	09月23日(土)	09月24日(日)	
朝	海産 炒り豆腐 ほうれん草の和え物 みそ汁(さつま芋・貝割)	コーヒーロール スナック'レック' カリフラワーサラダ メイプルジャム フルーツ缶(りんご)	海産 がんともの含め煮 白菜のゆかり和え みそ汁(豆腐・長葱)	食パン オムレツ 付)玉葱 フレンチのサラダ いちごジャム フルーツ缶(マンゴー)	海産 焼き豆腐の煮物 ほうれん草とちくわのお浸し みそ汁(玉葱・わか)	海産 オムツ 付)ブロッコリー オクラのなめたけ和え みそ汁(かぶ・貝割)	海産 にんじんの梅煮 付)いんげん 青梗菜のお浸し みそ汁(さつま芋・ねぎ)	海産 煮込みハンバーグ 付)スナップエンドウ えびとカラダ ミニサラダ コンソメスープ(ほうれん草・コーン)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	【敬老の日】 歌入り赤飯 赤魚のかぶら蒸し 焼き合わせ 牛乳煮 お吸い物(たまご・みつば)	海産 たらの揚げ煮 付)長葱 かぶの甘辛煮 湯漬(大根) みそ汁(かぼちや・大根菜)	海産 鶏肉のケチャップ焼き 付)ブロッコリー かぶの洋風煮 スパゲティサラダ コンソメスープ	【選択食】海産 Aさばのカレー風味焼き B豚カルビねぎ塩 C干大根の炒め煮 カリフラワーの甘酢漬 みそ汁(若布・菜)	☆海産 鶏肉と野菜のオスター炒め かしくうまい 春雨サラダ 中華さき玉汁	海産 さわかんの漬焼き 付)大根おろし れんこんの炒り煮 もやしのお風和え みそ汁(白菜・油揚げ)	海産 煮込みハンバーグ 付)スナップエンドウ えびとカラダ ミニサラダ コンソメスープ(ほうれん草・コーン)	海産 豚肉のみそ炒め かぶのくず煮 いんげんのお浸し あみえび飯煮
おやつ	【敬老の日おやつ】 おやつ(祝まんじゅう)	おやつ(どら焼き)	おやつ(いちご蒸しパン)	おやつ(和のハンバーグ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(和風パンケーキ)	おやつ(モカロールケーキ)	
夕	海産 鶏肉の生煮焼き 付)スナップエンドウ 大豆と昆布の煮物 白菜のレモン和え フルーツ缶(みかん)	海産 トンチキ風 焼きビーフン 青梗菜のナムル 杏仁フルーツ	海産 ますのチャンチャン焼き じゃが芋の含め煮 二色和え うずら豆	海産 親子煮 小松菜とツナの和え物 香の物(赤しその実漬け) フルーツ缶(キウイ)	海産 金目鯛の煮付け 付)いんげん・花人參 かぼちやのそぼろあんかけ しるなのわさび和え めがね	海産 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース 付)アスパラ 青梗菜の煮しめ フルーツ缶(パイ)	海産 たらのしそ塩焼焼き 付)卵黄 なすのみそ炒め 茶福豆 フルーツ缶(白桃)	
	09月25日(月)	09月26日(火)	09月27日(水)	09月28日(木)	09月29日(金)	09月30日(土)		
朝	海産 じゃが芋とツナの炒め物 冷奴 みそ汁(豆腐・わか)	食パン 野菜ソテー 大根サラダ あんずジャム フルーツ缶(洋梨)	海産 ふんわり寄せの煮物 スパゲティとらとろ和え みそ汁(うまい草・しめじ)	ミルクロール 豆腐ハンバーグ 付)アスパラ なすの香味和え いちごジャム フルーツ缶(白桃)	海産 スナック'レック' 煮物の磯和え みそ汁(もやし・油揚げ)	海産 厚揚げの含め煮 ほうれん草とほたての和え物 みそ汁(じゃが芋・ねぎ)		
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼	海産 パサの七味焼き 付)旨辛生煮 ぜんまい煮 小松菜の旨塩和え みそ汁(玉葱・かぶ菜)	【郷土食 福井県】 ソースカツ丼 里芋のころ煮 冬瓜のくず煮 なすと葱の煮しめ和え みそ汁(うずまき鮎・貝割)	海産 ぶりの梅焼焼き 付)しるな 冬瓜のくず煮 なすと葱の煮しめ和え みそ汁(うずまき鮎・貝割)	☆海産 餅焼 春雨サラダ パインヨーグルト 中華スープ(青梗菜・長ねぎ)	海産 【十五夜】 さつまいも餅焼 たらの給漬焼き 付)春巻 竹輪とごぼうの旨煮 甘酢漬 きのこと	海産 【十五夜】 あじの竜田揚げ 付)スナップエンドウ カリフラワー炒め コーンスロークサラダ みそ汁(卵・葱)		
おやつ	おやつ(ずんだだら焼き)	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(焼きチョコーナツ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(カスタードケーキ)		
夕	海産 和風唐揚げ 付)キャベツ かぶの土佐煮 ブロッコリーのマヨサラダ 香の物(煮しその実漬け)	海産 かれのい山椒煮 付)長葱 牛肉とごぼうの甘辛煮 ほうれん草の磯和え 香の物(きゅうり漬)	海産 ふくさ焼き 付)ブロッコリー 青梗菜のソテー マカロニサラダ フルーツ缶(カクレル)	海産 ほっけのみそ焼き 付)スナップエンドウ きつね半の煮物 カリフラワーのゆかり和え かつおおかか	海産 豚肉の煮焼炒め かぶのかいあんかけ いんげんのくるみ和え うぐいす豆	海産 鶏肉とじゃが芋の炒め物 小松菜の煮しめ 香の物(沢庵) フルーツ缶(みかん)		